

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Тисульская общеобразовательная школа-интернат психолого-педагогической поддержки

Принято
педагогическим советом
протокол № 9
«30» __08__2022 г.

Утверждаю:
Директор школы - интерната:

Л.А.Грабузова
«08» __09__2022 г.

Согласованно
Советом школы
протокол № 8
«30» __08__2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме и распорядке дня обучающихся**

I. Общие положения.

1.1. Настоящее положение составлено в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Тисульской общеобразовательной школы-интерната психолого-педагогической поддержки, на основании санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.999-00, СанПиН 2.4.2.2821-10 (с изменениями на 29 июня 2011 года), утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189, СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26) .

1.2. Организация образовательного процесса в школе осуществляется в соответствии с образовательными программами, учебным планом, планом внеурочной деятельности, расписанием занятий и календарным учебным графиком.

1.3. Учебный план, план внеурочной деятельности и расписание занятий разрабатываются Учреждением самостоятельно и утверждаются директором.

1.4. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается школой самостоятельно по согласованию с Управлением образования администрации Тисульского муниципального округа.

1.5. Изменения в расписании уроков, факультативных, групповых, индивидуальных занятий, курсов по выбору и внеурочной деятельности, связанные с производственной необходимостью и в случаях объявления карантина, допускаются по приказу директора школы.

1.6. Режим работы и распорядок дня учащихся обеспечивает, способствует формированию образовательного пространства школы-интерната, объединению в один функциональный комплекс образовательных, развивающих, воспитательных и оздоровительных процессов.

II. Распорядок дня.

2.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.2. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации (экзамена), в первом классе – 33 недели.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

2.5. В школе интернате утвержден следующий распорядок.

Учебные занятия начинаются в 08 ч. 30 мин. Занятия проводятся в 1 смену. Продолжительность уроков:

- во 2 – 9 классах – 40 мин.

Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.6. занятия организованы:

1 класс - пятидневная учебная неделя,

2-9 класс - пятидневная учебная неделя.

2.3. Расписание звонков

	для 1 класса		для 2-9 классов	
1 урок	8ч. 30м.	9ч. 05м.	8 ч. 30 м.	9 ч. 10 м.
2 урок	9ч. 15м.	9ч. 50м.	9 ч. 20 м.	10 ч. 00 м.
3 урок	10ч. 10м.	10ч. 45м.	10 ч. 20 м.	11 ч. 00 м.
4 урок	11ч. 05м.	11ч. 40м.	11 ч. 20 м.	12 ч. 00 м.
5 урок	Динамическая пауза 40 минут		12 ч. 10 м.	12 ч. 50 м.
6 урок			13 ч. 00 м.	13 ч. 40 м.
			Время отдыха с 13ч.40м. до 14ч.20м.	
7 урок			14ч. 20м.	15ч. 00м.
8 урок			15ч. 10м.	15ч. 50м.

2.7. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения потребности в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся.

- Физкультминутки на уроках
- подвижные перемены (после 2, 3 уроков по 20 минут)
- час подвижных игр - ежедневно
- внеклассные спортивные занятия и соревнования
- Дни здоровья
- занятия ЛФК
- занятия в спортивных кружках и секциях

III. Режим дня.

3.1. В учреждении утвержден следующий режим дня.

Виды деятельности	1-4 классы	5-9 классы
Подъем	7.00 – 7.05	
Утренняя гимнастика	7.05 – 7.20	
Утренний туалет	7.20 – 7.40	
Завтрак	7.40 – 8.00	
Утренняя прогулка	8.05 – 8.15	
Занятия в школе	8.30 – 11.40	8.30 – 13.40
Обед	12.40 – 13.00	13.40 – 13.55
Тихий час	14.00 – 16.00	
Коррекционные занятия	14.20 – 15.00	
	15.10 – 15.50	
Полдник	16.00 – 16.10	16.00. – 16.10
Самоподготовка	16.15 – 17.30	16.15 – 18.00

Час подвижных игр	18.00 – 18.40	18.00 – 18.40
Ужин		19.00 – 19.20
Личное самообслуживание		19.20 – 19.50
Личное свободное время		19.50 – 20.20
Чтение художественной литературы		20.30 – 20.45
Сон		21.00 – 7.00

3.2. Обучающиеся могут посещать клубы, секции, кружки, студии, объединения по интересам, действующие в учреждении, учреждениях дополнительного образования детей и в иных учреждениях и организациях, а также участвовать в конкурсах, олимпиадах, в выставках, смотрах и массовых мероприятиях.

3.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.5. Выход за пределы образовательного учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.