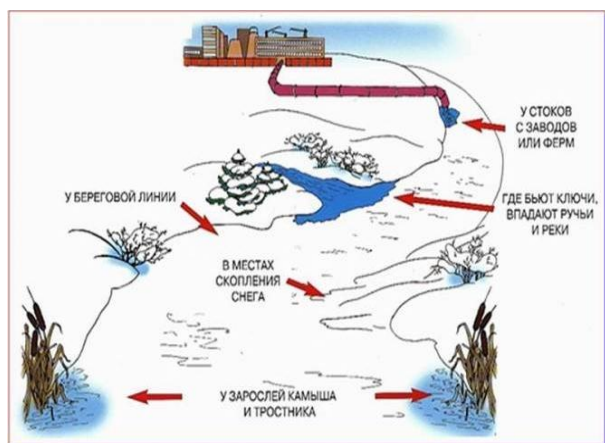


ПРАВИЛА

безопасного поведения на водоёмах в осенне-зимний период



При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни. **Проверять прочность льда ударами ноги опасно.**



Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.



Пользоваться на водоемах площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть **не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см.**



При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии **5-6 метров** и быть готовым оказать немедленную помощь впереди идущему.



При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжни палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо.

Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров.



Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.



В зимнее время лед прирастает в сутки:

- $t - (-5^{\circ}\text{C}) - 0,6\text{ см}$
- $t - (-25^{\circ}\text{C}) - 2,9\text{ см}$
- $t - (-40^{\circ}\text{C}) - 4,6\text{ см}$



КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ



Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения «01» или **112**



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему верёвку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду.

Помогать пострадавшему одновременно могут несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.

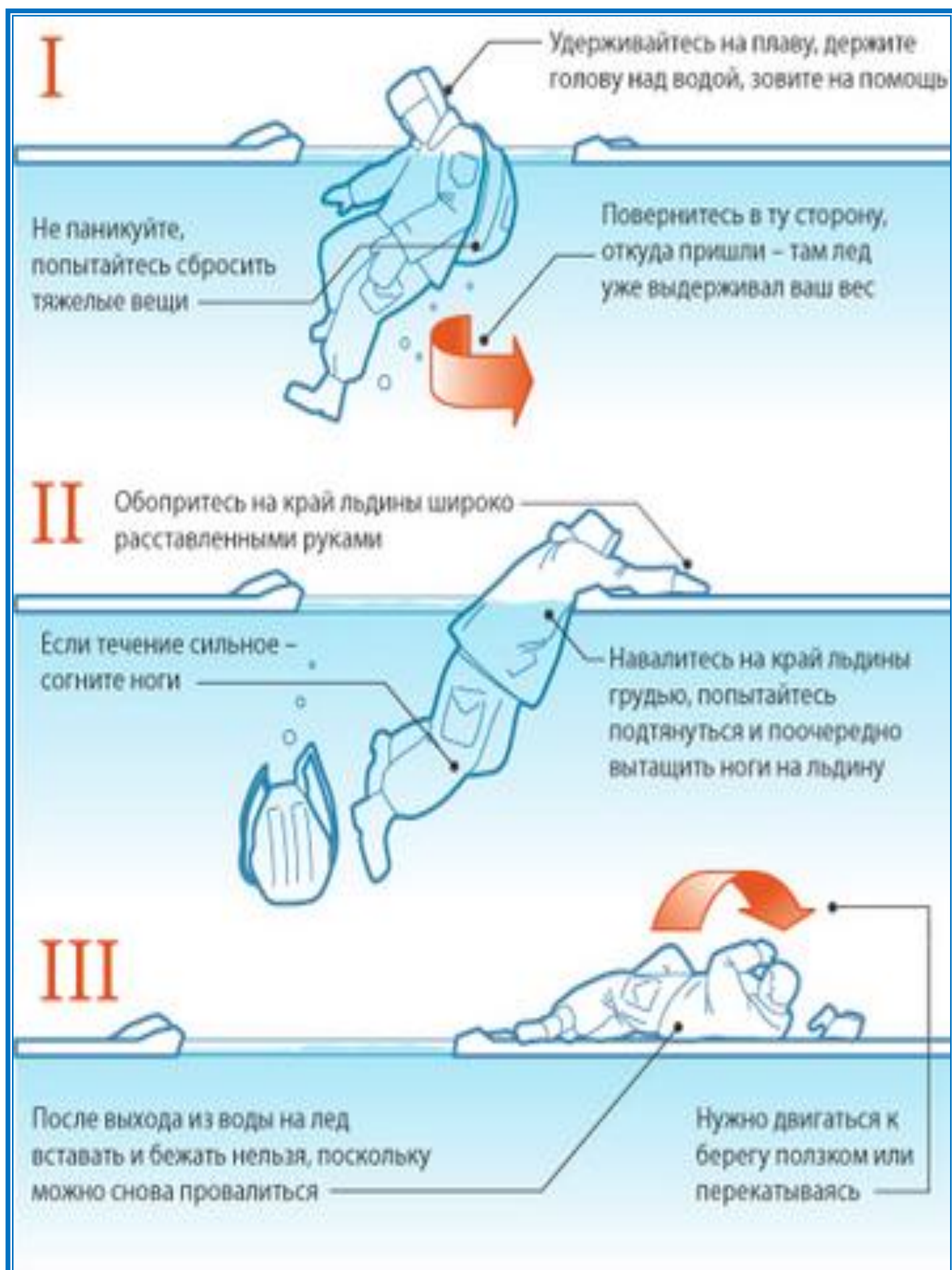


Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.



После извлечения пострадавшего из воды его нужно согреть.

ЕСЛИ ЛЁД ПРОЛОМИЛСЯ И ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ



ОПАСНОСТИ ПЕРВОГО ЗИМНЕГО ЛЬДА

Опасные места водоемов



Правила перехода водоемов по льду



Что делать в экстренной ситуации



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- ▶ доска
- ▶ большая ветка
- ▶ лестница
- ▶ багор
- ▶ веревка с узлами
- ▶ связанные шарфы или ремни