

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ НАПАДЕНИИ В ШКОЛЕ

Жизнь заставляет быть готовым ко всему. Что делать, если в вашем классе (не дай Бог!) ученик вдруг достал топор или нож и грозит всех зарезать?

Правило 1: Не пытайтесь с «безумным» договориться

Действительно, лучше воспринимать его как «безумного», то есть человека, который в данный момент лишен здравого смысла, самоконтроля, инстинкта самосохранения и обычной логики поведения. Даже если вы хорошо с ним знакомы, не стоит думать, что вы сможете повлиять на этого человека, как-то образумить его, о чем-то договориться и даже противостоять. Это не рационально. Забудьте, что это ваш знакомый или даже друг. Сейчас перед вами посторонний, безумный и крайне опасный человек. **Не заговаривайте с ним, не обращайтесь к нему первым, не смотрите ему в глаза. Старайтесь вообще не смотреть ему в лицо и не привлекать к себе внимание!**

Правило 2: Никаких резких движений

Не надо спорить, выполняйте все его требования. И не делайте никаких резких движений. **Держаться нужно как можно ниже (присесть или лечь на пол).** Вам нужно быстро оценить два пункта: **какое оружие в руках у нападающего и не преграждает ли он вам путь к выходу.**

Правило 3: Постарайтесь лечь на пол

Если у нападающего огнестрельное оружие, то первое, что надо сделать: **лечь на пол.** Так вы окажетесь ниже линии огня при беспорядочной стрельбе. Далее оцените свои шансы: как вы можете **выбраться из этого помещения.** Если выход рядом, то держите нападающего в поле зрения, а сами ползите или бегите, пригнувшись. Но только тогда, когда он будет стоять к вам спиной или его отвлечет что-то или кто-то! В противном случае, если вы побежите, это привлечет его внимание, и он решит вас остановить выстрелом.

Правило 4: Если преступник правша - бегите влево

Что лучше делать: нападать ли бежать? Спрогнозировать, как будет вести себя человек с огнестрельным оружием, очень сложно, практически невозможно. Поэтому давать однозначные советы нельзя.

Нападать на преступника с целью его обезоружить очень опасно. Да и попытка бежать может закончиться плохо. Имеет смысл нападать только в том случае, если уже есть жертвы, и вы – следующий. Тогда нужно заговорить с преступником **спокойным голосом** и в этот момент резко(!) **броситься ему**

под ноги или на него, и постараться задрать его руку с оружием максимально высоко. **Но это крайний случай.** Нападать на вооруженного человека - практически стопроцентное ранение или смерть. Если **он правша, и вы все-таки решили бежать, находясь в его поле зрения, бегите влево.**

Правило 5: Оцените расстояние

Если у нападающего холодное оружие, то многое зависит от расстояния между вами и преступником, а также между вами и выходом. Если вы ближе к двери, чем он, то стоит рискнуть и выбежать. Если нет, и вы находитесь к близко к нападающему, то лучше не нарываться на нож.

Правило 6: Дышите через одежду

Нападающий может устроить поджог, облив класс бензином, например, как школьник из Стерлитамака. В этом случае **держитесь как можно ниже** (дым идет поверху) и по возможности **старайтесь дышать неглубоко и через одежду.** Подойдет любая кофта, платок, подол юбки - и дышать через ткань.