

Методический семинар

Подготовил:

Ю.Е.Вальтер

учитель физической культуры

МКОУ Тисульской общеобразовательной ШИППП

Вальтер Юрий Егорович



Учитель физкультуры
МКОУ Тисульской
общеобразовательной ШИППП

Стаж работы: *21 год*

Образование: *высшее
высшая квалификационная категория*

Педагогическое кредо: *Никогда не
останавливаться на достигнутом*

Девиз: *Научитесь всё требовать от
себя и ничего от других, и вы
приобретёте великую свободу и
независимость*

(восточная мудрость)

Тема опыта

Развитие двигательной активности обучающихся – одно из основных направлений деятельности учителя физкультуры

Актуальность темы

обусловлена особенностями состояния здоровья современных детей, которое связано с уменьшением двигательной активности обучающихся, неприятием ценностей его укрепления, сохранения и развития

Основные цели исследования:

- изучать проблемы в теории и на практике;
- выявлять роли и значения инновационных технологий в образовательной деятельности;
- определять уровни использования инновационных технологий на уроках.

Цель деятельности-

формирование устойчивых мотивов и потребности обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств; творческое использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни

Задачи:

- укреплять здоровья, развитие основных физических качеств учащихся;
- способствовать освоению знаний о физической культуре и спорте;
- обучать навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- воспитывать положительные качества личности

Направление деятельности

- реализация принципа вариативности;
- соблюдение дидактических правил от простого к сложному;
- перевод учебных знаний в практические навыки и умения;
- расширение межпредметных связей;
- усиление оздоровительного эффекта

Система работы

- Личностно-ориентированный подход
- Системно-деятельностный подход
- Здоровьесберегающие технологии

Здоровьесберегающие технологии на уроках физкультуры

- дифференцированное обучение;
- игровые технологии;
- педагогика сотрудничества

Дни Здоровья в образовательном учреждении



Утренняя гимнастика



Внеурочная деятельность



Игровые технологии



Педагогика сотрудничества в действии



Формируемые БУДы

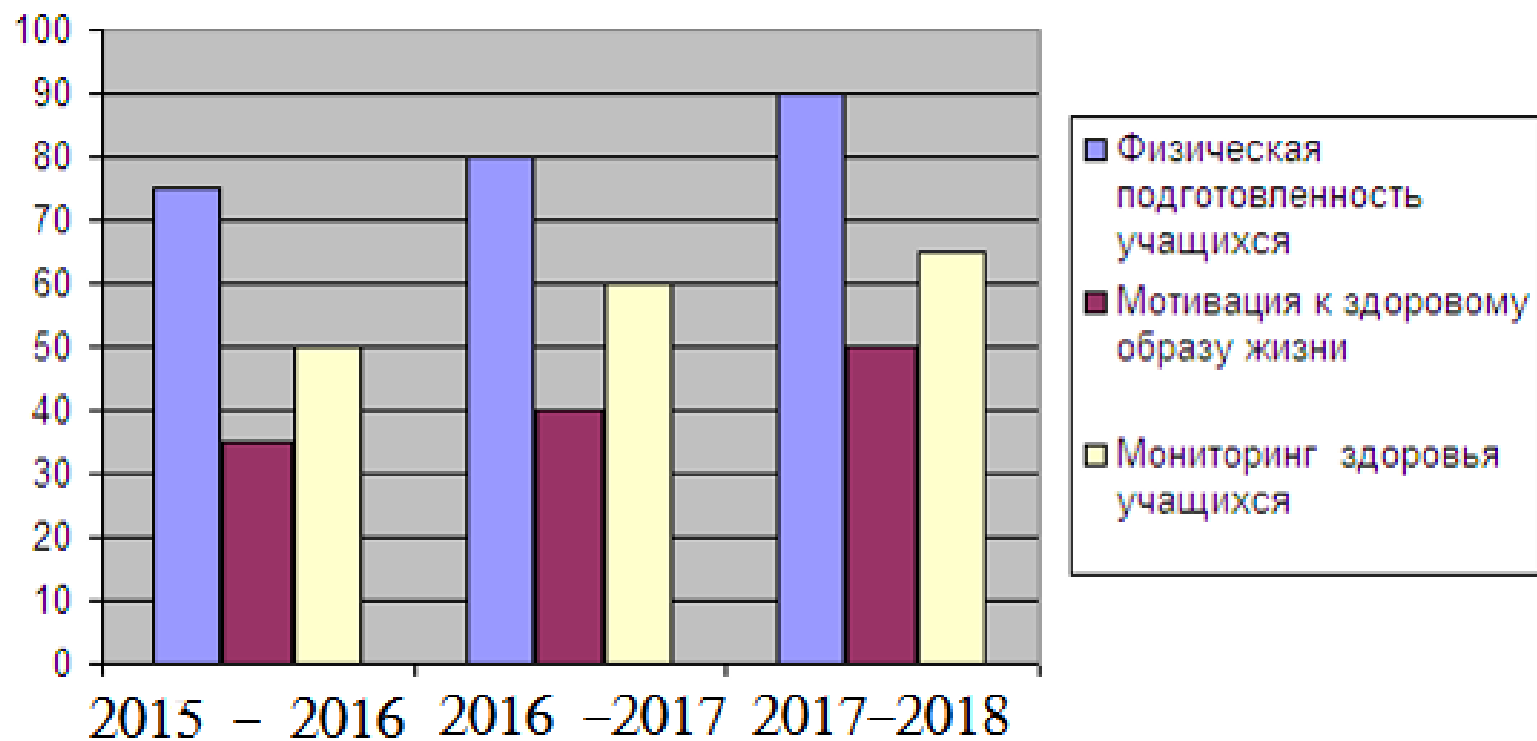
- Личностные БУД
- Метапредметные БУД
- Предметные БУД

Наши награды





Результативность деятельности



Проблема воспитания личной заинтересованности каждого человека в ЗОЖ, есть и всегда будет актуальна, так как в настоящее время она полностью не изучена. В решении её должны быть заинтересованы абсолютно все: и педагоги, и родители, и обучающиеся, и общественность. И начинать эту работу нужно как можно раньше, с детских лет.